**Přepis nahrávky**

T: (mhm) Dobře. A jak jseš spokojená vlastně s tím, jak se české zdravotnictví na tuto situaci připravilo?

A: Noo, to je dost těžká otázka (úsměvně). (povzdych, eem) Asi ty kroky nebyly úplně tak rychlý, jak by si společnost představovala, že nebyly (eeh) vlastně ty roušky a ty ochranný pomůcky dostatečně (eeh), dostatečně dodány (s důrazem) do těch zdravotnických zařízení nebo i do těch jakoby (eeh) obchodů a (a) všech tady těch institucí, takže to si myslím, že bylo asi jako..neříkám zanedbaný, ale tak nějak jako (odmlčení).

T: (mhm) No na to právě navazovala moje další otázka, ta dostupnost těch zdravotních ochranných pomůcek, jak se to vlastně vyvíjelo všechno, tak jsme vlastně mohli všude na internetu číst články o tom, že teda české zdravotnictví není připraveno, že všude je nedostatek, tak setkala ses s tím i ty u vás v nemocnici?

A: Setkala jsem se s tím a byly takový samozřejmě rozdílný názory, protože ty pomůcky byly (s důrazem) částečně na těch jakoby odděleních, ale nemohly se úplně používat, protože vyloženě ještě ta pandemie nevypukla (joo), což si myslím, že je na jednu stranu zase docela dobře, protože kdybysme ty pomůcky úplně hned ze začátku jakoby vyčerpali, tak pak nám nezbývá vlastně (eeh) vyloženě v takový tý krizi, která nás možná ještě teprve čeká.

T: (mhm) Dobře, tak a teď jsme se vlastně bavily o tom českým zdravotnictví, o zdravotních pomůckách a teď bych se tě chtěla zeptat vlastně obecně, jaký je tvůj názor na celková opatření, která vláda učinila?

A: Tak jak už jsem řekla, ta opatření (eeh) asi nebyla úplně tak rychlá, jak (eeh) měla být.

T: Dobře a můžeš se vyjádřit k nějakým konkrétním opatřením? Třeba jsou nějaká, se kterýma vyloženě souhlasíš? Ať už se to týká právě když byla vyhlášena vlastně..ten nouzový stav byl vyhlášen, tak jsme vlastně..na českou společnost vlastně byla uvalena karanténa, ať už se to týká uzavření škol, obchodů, tak jestli jsou nějaká opatření, se kterýma vlastně vyloženě souhlasíš?

A: (eeh) To je dost těžká otázka, protože (oddechnutí) nikdo pořádně neví, ani vláda, ani (anii) zdravotníci (eeh) jestli uzavření škol a restaurací a všech tadytěch institucí (eeh) jakoby (delší pauza) bylo pozdě nebo to bylo..nevim. Omlouvám se (úsměvně), na tuto otázku nějak neumím odpovědět.

T: Vpohodě, vpohodě. Právě já vím, že máš právě dvě děti, jedno je na prvním stupni, druhé na druhém stupni základní školy, tak to právě musí být poměrně (eeh) obtíž, nebo ne obtíž, ale vlastně děti musí zůstat doma žejo (A: přikyvuje) a ty (eeh) jako zdravotní sestra a manžel vlastně jako doktor, tak oba musíte pracovat a máte..jste vlastně zapřaženi v tom denním…prostě máte to na denním řádu žejo, že musíte být v tý práci a to, tak jestli bys vlastně něco udělala jinak, protože takhle..nebo máte třeba někoho, kdo se o ně musí..může postarat nebo jak to vlastně řešíte tuhle situaci?

A: Tak (eeh) u nás je výhoda v tom, že teda děti už jsou větší, dceři je 13 let, synovi je 10 (eeh), jsou vlastně samostatný (eeh), učení probíhá teda formou žejo internetu a nějakýho toho classroomu a já teda pracuju jenom na poloviční úvazek, takže (eh) vlastně v tý práci nejsem (eh) tak často a mohu se teda i věnovat těm dětem, co se týká učení a co se týká toho chodu domácnosti. Takže se to dá (důrazně) nějak zvládnout.

T: Dobře. A já jsem se tě tedy ptala, jestli jsou nějaká opatření, se kterými vyloženě souhlasíš a je třeba něco, co bys udělala úplně jinak? Nebo vůbec netušíš..?

A: Asi člověk jako udělá to (smích), coo (pauza) je nařízeno vládou a respektuje tyhlety..(odmlčení)

T: Dobře. Dobře, dobře. A jak si tedy vlastně představuješ, že se situace bude dál vyvíjet? To už..taková otázka tady podobná vlastně padla, ale (A: jasně, no) prostě nějaký tvůj osobní odhad?

A: (delší ticho) Tak já teda pevně doufám, že se ta situace zlepší aa..(odmlčení)

T: Například třeba když to můžeš porovnat vlastně s jinými zeměmi, jako jak se to třeba vyvíjí v Itálii nebo jak to bylo v Číně, tak jak si myslíš, že ta opatření, která naše vláda vlastně provedla, tak (ee) jak to může ovlivnit…(odmlčení)

A: Tak samozřejmě máme asi velkou výhodu oproti těm jiným státům, žee to od nich jakoby v uvozovkách můžeme odkoukat, joo. Takže jsme napřed (s důrazem) v tomhletom, víme jaká opatření ještě zavíst, alee (delší pauza) nějak jako.. (odmlčení).

T: Dobře a teď bych se vlastně ráda přesunula k tvému osobnímu, potažmo rodinnému životu. (eeh) A chtěla bych se tě zeptat, do jaké míry se vlastně tvá profese zdravotní sestry promítá do tvého osobního života?

A: No, tak samozřejmě (povzdech) trošku to zasáhlo ten osobní život. Vzhledem k tomu, jak už jsem říkala, (eeh) manžel má teda nemocnou maminku (T: mhm) aaa, takže ten stres a napětí tu samozřejmě je, i když se člověk snaží tu práci domů nenosit, tak vždycky to tak úplně nejde a ty emoce tu jsou.

T: (mhm) A určila sis třeba na začátku, když si věděla, že to bude horší a horší, vlastně situace se zhoršuje. Určila sis nějaké hranice, které vlastně tvá profese nesmí (A: mhm) překročit?

A: Tak my už jsme se s manželem (oddych) spolu domluvili, že kdyby ta situace opravdu byla (eeh) jako špatná, tak (eeh) na prvním místě je teda ta rodina a budeme chránit tu rodinu, takže (eeh). Jestli jsem teda dobře pochopila tu otázku (T: mhm, jojoo). Jo? Takže (eeh) by jeden z nás zůstal v karanténě, vyloženě by se staral teda o ty příbuzný a druhej by chodil do práce (T: mhm) a nebyli bysme spolu teda v kontaktu.

T: Dobře. A je vlastně něco, co ten tvůj život, už teď můžeš říct (eeh) naplno, že vlastně ho narušilo?

A: (eeh) Určitě, je to takový…nás ani osobně se to jako zdravotníků tolik nedotýká. My chodíme do práce, my prostě nějak relativně normálně fungujeme. Spíš to okolí, jako je mi líto jak vlastně (eeh) ty kamarádi, kamarádky se dostávaj třeba i do těžké finanční situace, tak to je mi třeba v tuto chvíli líto a..(odmlčení)

T: (mhm, mhm) No a naopak, je něco pozitivního, co bys chtěla vypíchnout vlastně s touhletou situací? (ticho) Že třeba (mm), dejme tomu můžete jako rodina spolu trávit více času..nebo takhle, takhle to vlastně myslím.

A: Jo, jojoo, určitě jsme teda (smích)…více času trávím teda i s dětma nebo i manžel tráví více času s náma jako s rodinou. (eeh) Vlastně více se těm dětem můžu věnovat, co se týká tý školy nebo i se věnuji (smích). Mám větší přehled o tom (smích), co vlastně se v tuto chvíli učej a víc si hrajem, víc jsme spolu, takže to je asi to pozitivní.

T: (mhm) Dobře, a to už jsme vlastně taky předtím trochu nakously, takže bavíte se hodně o koronaviru u vás doma?

A: Jak už jsem říkala, děti jsou větší, rozumnější, takže o tom koronaviru už se s nima můžu relativně bavit, s dcerou skoro jako s dospělým člověkem. Některý věci chápou dobře, některý samozřejmě moc ne, ale bavíme se normálně o tom doma.

T: (mhm) A vlastně oni jsou jak už si říkala ten věk..ten věkový rozestup od nich, tak vlastně ještě nejsou úplně dospělý nebo to, tak (eeh) jak rychle se třeba dokázali přizpůsobit, nebo pochopili, že třebaa, myslím to konkrétně třeba s rouškama a tak, že to je opravdu jako nutné to opatření?

A: No ze začátku ne, když vyloženě (eeh), vlastně tahleta situace nastala, tak si z toho děti spíš dělaly srandu žejo, roušky a nějaký opatření, ale teď už to berou jako samozřejmost a roušky nosej a, a není s tím problém.

T: (mhm) Protože já právě narážim na to, že vy jste vlastně (ee) oba, manžel tak ty, vlastně zdravotníci, takže vlastně k tomu máte asi blíž, tady k těm všem opatřením, takže na to asi kladete vyšší důraz, tak takhle jsem právě to myslela (A: mhm, mhm), že s těma dětma, že jestli to opravdu musí dodržovat všechno?

A: (mhm) Joo, jojoo.

T: Dobře, a vlastně když už jsme u těch dětí, tak v české televizi vlastně běží ten výukový (A:..program) pořad/program. Využíváte ho třeba? Nebo?

A: No, tak jako (eeh) vlastně ne (smích), defacto, joo. Protože dopoledne teda se věnujeme těm úkolům, který děti maj od těch učitelů aaa (eeh), takže já vlastně pobíhám od jednoho dítěte k druhýmu, a odpoledne spíš se věnujeme i jiný činnosti jako vaření a prostě nějakým dalším aktivitám, takže nevyužíváme.

T: Dobře a víš třeba o nějakých jiných výhodách, které zprostředkovaly konkrétní firmy v souvislosti s touto situací?

A: Nevěděla jsem, ale (smích) díky tady (eeh) vlastně tvýmu tatínkovi jsem se dozvěděla o výhodách vlastně co se týká toho internetu. Aa..jako nevěděla jsem se přiznám teda.

T: Dobře a teďko teda využíváš nebo budeš využívat? (smích)

A: Budu využívat, zatím nevyužívám, ale budu využívat.

T: Dobře, protože ono se to právě třeba i hodí, žejo když jsi takhle zdravotní sestra, tak na dálku právě ty neomezená data (A: mhm, mhm) využívat a tak. Dobře. A potom bych se ráda přesunula k tvému nějakému osobnímu zapojení, teď nemyslím jako zdravotní sestry, ale osobně tebe jako v roli například maminky. (eeh) Jak se snažíš chránit sebe a tvou rodinu před nakažením vlastně?

A: Tak snažíme se chránit tím, že teda (povzdech) používáme roušky, který si i sami šijeme, takže když tohleto všecko začalo, tak jsem vlastně vyndala šicí stroj (smích), našla jsem doma nějaký látky a začala jsem šít, takže takhle (T: mhm) no.

T: A dokázala bys poradit něco ostatním? Jak se lépe chránit ať už z pohledu právě maminky nebo z pohledu právě zdravotní sestry? Kromě teda roušek?

A: Roušek a hygieny? (povzdechnutí) Tak to je asi podle mě úplně to nejdůležitější, že hygiena rukou žejo. Jako nemusí člověk úplně vymýšlet extra nějaký úplně vymoženosti ale tím, že si bude pořád vlastně mejt ruce teplou vodou a mýdlem a na závěr třeba ještě jako desinfekcí ty ruce očistí, tak to je podle mě dostačující.

T: Dobře. Tak a je teďko něco na závěr, něco, na co jsem se nezeptala a ty to považuješ za důležité?

A: Noo asi totiž (eeh) ty běžný lidi si myslej, že my zdravotníci o tadytý situaci víme mnoho. Ono to tak úplně není, my vlastně sami hledáme (eeh) vlastně jak bysme to mohli udělat nejlíp, takže (eeh)..říkám no, ani lékaři, ani sestry, ani (ani) ten pomocnej personál zdravotní neví přesně, jak to bude (eeh), jak se s tou situací úplně vypořádat, je to pro nás prostě nový aa (T: mhm) hledáme vlastně i tyhlety..(odmlčení)

T: A bavíte se o tom takhle mezi sebou (A: joo, jojoo, určitě) v práci? Jako řešíte nějaké (A: Určitě bavíme) postupy?

A: Určitě, určitě chodí třeba za náma (eeh) vrchní sestra, která nám vysvětluje, že je to prostě pro nás něco novýho, že chápe, že jsme (eeh) jakoby ve velkém napětí, je pro nás teda i zřízená linka (T: Mhm) taková, kdybysme měli opravdu nějaký problémy, takže se můžeme vypovídat tady z těch problémů. Je to anonymní samozřejmě, aa tohleto nám je vlastně poskytnutý, kdybychom opravdu už byli nějak v koncích a nevěděli si rady, protože říkám, je to pro nás samozřejmě taky něco novýho.

T: (mhm) A využila si ty osobně této možnosti té linky (A: ne, nene) nebo znáš někoho, kdo to už využil?

A: Ne, zatím jsem nikoho takovýho (T: dobře) neměla ve svým okolí.

T: Dobře. A teď teda je něco, co si z toho odneseš do budoucna ať už z pozice zdravotní sestry nebo z pozice maminky dvou dětí (A: mhm, mhm), nějaké ponaučení?

A: Určitě si člověk uvědomuje, ne teda jako jsem zdravotní sestra, ale jak je to zdraví prostě na prvním místě, jak je (eem) důležitý (eeh) zdraví i tý rodiny žejo, člověk teďka samozřejmě víc komunikuje s těma prarodičema a s rodičema, takže důležité je opravdu jim být velkou oporou a vlastně ty věci okolo, jako jsou nějaký drahý dovolený a tohleto, to třeba je až potom na nějakým jiným místě, ale prostě to zdraví a ta rodina je prostě asi to nejdůležitější (T: mhm). To mi hodně jako teďka dalo.

T: (mhm) Dobře a teďko ještě ke konci je…(mm), dokázala bys to nějak shrnout celou tuhletu situaci od začátku až po konec? Nějaké shrnutí?

A: (eeeh) Jak už se žejo četlo v novinách a na internetu (eeh) lidi to hodně stmelí, lidi to může samozřejmě i hodně jakoby rozdělit. Musíme si vzít asi z toho úplně to nejdůležitější a jak už jsem říkala, to je prostě na prvním místě asi to zdraví a.. (odmlčení)

T: Dobře.

A: Jsem hrozně moc ráda, že vlastně máme možnost vyrazit i na chatu, protože teda bydlíme v Praze v paneláku a opravdu ten (eeh), ten tlak a ta únava už se postupně jako dostavuje. Takže jsme teďka na tý chatě s manželem, s dětma a (eeh) je nám tady hrozně dobře a já jsem si vlastně uvědomila, protože nejsem do tohodletoho tak zainteresovaná jako můj manžel, jakoby lékař, a tu zodpovědnost má daleko větší, že to na něj doléhá daleko víc, je teda víc jakoby podrážděnej, nervózní, vystresovanej, takže (eeh) jsem si hodně uvědomila, jak to pro něj není jednoduché a snažím se mu teda aspoň jakoby vyjít vstříc a pomoct mu v tomhletom, jako aby si tady trošku odpočinul. Samozřejmě (eeh) neustále musíme být na telefonu, být v pohotovosti, kdyby se teda cokoliv v tý Praze dělo, tak člověk nasedne do auta a bohužel teda všeho nechá a jede jakoby zpátky do Prahy (úsměvně) a začne to zase nanovo.

T: Dobře, tak jo. Tak já ti moc děkuju za rozhovor. Určitě to bylo přínosné, využiju všechny tyhle informace a budu se snažit z toho vlastně vytěžit co nejvíc. Tak děkuju moc.

A: (mhm) Rádo se stalo.

T: Děkuju.